

# OBESIMED<sup>®</sup> | BLOC

⚡ Medical device CE 0086

Fatblocking formula<sup>®</sup>

## Voor de **behandeling** van **overgewicht** **Vermindert vetopname** uit voeding **Ondersteunt een energiebeperkt dieet**

### **Algemeen advies:**

Obesimed<sup>®</sup> Bloc is een (inwendig) medisch hulpmiddel, gecertificeerd volgens de bepalingen van medische hulpmiddelen richtlijn 93/42/EEC. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Het beoogde effect van Obesimed<sup>®</sup> Bloc kan alleen worden bereikt als deze volgens de voorschriften wordt ingenomen.

### **Toedieningsvorm en inhoud:**

Verpakking met 30 / 90 capsules

- 1 capsule Obesimed<sup>®</sup> Bloc bevat 500 mg OMTEC50<sup>®</sup>
- Overige ingrediënten: magnesiumstearaat, siliciumdioxide; Capsule: hypromellose (HPMC).

### **Dosering en gebruik:**

Aanbevolen gebruikshoeveelheid ter ondersteuning van een dieet: bij overgewicht (body mass index >26)

- 2 maal daags 2-3 capsules
- 15 minuten voor een hoofdmaaltijd innemen met een groot glas water

Aanbevolen gebruikshoeveelheid voor gewichtsbeheersing in het kader van een vetbeperkt voedingspatroon:

- 2 maal daags 1-2 capsules
- 15 minuten voor een hoofdmaaltijd innemen met een groot glas water

Capsules niet kauwen of stuk bijten! Aanbevolen wordt dagelijks ten minste 2 liter water of ongezoete dranken te drinken. Om niet onder de dagelijkse behoefte aan de vetoplosbare vitaminen A, D, E en K en essentiële vetzuren te komen, mag Obesimed<sup>®</sup> Bloc maximaal bij twee van de drie hoofdmaaltijden ingenomen worden. Let bij de derde maaltijd op de opname van vetoplosbare vitaminen en essentiële vetzuren. Zo nodig kan een multivita-minerepreparaat helpen om aan de vitaminebehoefte te voldoen. De aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Een overdosering van Obesimed<sup>®</sup> Bloc verbetert de werking niet, maar kan mogelijke bijwerkingen bevorderen.

### **Aanvullende informatie:**

- Zonder smaakversterkers, conserveringsmiddelen of kleurstoffen;
- Vrij van lactose, jodium, gluten of cholesterol;
- Geschikt voor diabetici (geen invloed op de koolhydraten telling);
- Obesimed<sup>®</sup> Bloc wordt op natuurlijke wijze geproduceerd en is vrij van dierlijke stoffen. Lichte verschillen in kleur en smaak hebben geen invloed op de werkzaamheid.

### **Gezonde voeding en gewichtsafname:**

Overgewicht wordt vaak veroorzaakt door het eten van overmatig vette voeding, bijvoorbeeld vette vlees-, worst- en kaasproducten, fastfood of vetrijke snacks. Omdat vetten veel energie bevatten, krijgt het lichaam met dergelijke voedingsmiddelen vaak meer calorieën binnen dan het nodig heeft en wordt de overtollige energie in vetweefsel opgeslagen. Voor een gezond eetpatroon is het belangrijk om te letten op de inname van vet en koolhydraten en tegelijkertijd te zorgen voor voldoende vitaminen en mineralen in de voeding. Daarnaast draagt lichaamsbeweging bij aan een hoger calorieverbruik en breekt het vet af.

### Hoe werkt Obesimed® Bloc?

Obesimed® Bloc vermindert vet- en cholesterolopname uit voeding. Het is geschikt ter ondersteuning van een energiebeperkt dieet. Obesimed® Bloc kan gebruikt worden voor gewichtsbeheersing in combinatie met een vetbeperkt voedingspatroon. Het werkzame bestanddeel van Obesimed® Bloc is Omtec50®, een natuurlijke vezel met een bijzonder grote vetbindingscapaciteit. Het helpt calorieën uit vetrijke voeding te neutraliseren. Obesimed® Bloc bindt daarbij alleen vetten, geen koolhydraten en suiker. De capsules moeten vóór de hoofdmaaltijden met veel water ingenomen worden. De natuurlijke vezel vormt in de maag een gelvormige substantie die zich met de opgenomen voeding mengt. Daarbij worden vet en cholesterol aan de voeding onttrokken en in een niet-oplosbare vorm gebonden. Deze gebonden vetten worden niet in het stofwisselingsproces verteerd, maar worden eerder onverteerd uitgescheiden.

### Beperkingen bij gebruik:

Obesimed® Bloc mag langer dan 4 weken gebruikt worden als u zich aan de volgende innamebeperkingen houdt:

- Voor langduriger gebruik van het product moet u eerst het advies van een arts inwinnen;
- Neem geen geneesmiddelen (bv. anticonceptiepil), vitaminepreparaten en essentiële vetzuren tegelijk met Obesimed® Bloc in, maar met minstens vier uur tijd ertussen. Als u bij de hoofdmaaltijden geneesmiddelen moet innemen, bespreek het gebruik van Obesimed® Bloc dan eerst met uw arts;
- In geval van verstoppingen en andere bijwerkingen moet u meteen stoppen met Obesimed® Bloc en advies bij uw arts inwinnen.

### Bijwerkingen:

- Na de inname van Obesimed® Bloc kan tijdelijk een vol gevoel optreden. Dit verdwijnt normaal gesproken weer na korte tijd;
- Inname met te weinig water of een overdosering kan tot verstopping leiden;
- Bij mensen met een gevoelige maag of darm kunnen in sommige gevallen klachten zoals verstopping, buikpijn, misselijkheid, braken of diarree optreden. Bij langer aanhoudende bijwerkingen moet de dosis verminderd worden of de inname gestaakt worden.

### Wisselwerkingen:

De hoge vetbindingscapaciteit van Obesimed® Bloc heeft ook invloed op vetoplosbare vitaminen en vetoplosbare werkzame bestanddelen van geneesmiddelen. Dat geldt bijvoorbeeld voor de hormonen in de anticonceptiepil of in preparaten voor de behandeling van menopauze aandoeningen. Om de werkzaamheid van dergelijke medicijnen niet in gevaar te brengen, moet de tijd tussen de inname van geneesmiddelen of vitaminepreparaten en de inname van Obesimed® Bloc 4 uur bedragen.

### Contra-indicaties:

- Neem Obesimed® Bloc niet in bij ontstekingen van het spijsverteringskanaal (bv. refluxoesofagitis, gastritis, ulcera ventriculi en duodeni, ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, diverticulitis), tekenen van een darmafsluiting (dreigende of bestaande mechanische of paralytische ileus), gastroparese bij diabetici met neuropathie, darm-poliepen en bestaande ernstige spijsverteringsklachten (verstopping);
- Niet gebruiken bij ondergewicht (body mass index (BMI) <18,5);
- Tijdens zwangerschap en borstvoedingsperiode mag Obesimed® Bloc niet gebruikt worden om de opname van belangrijke voedingsstoffen door het ongeboren kind of de baby niet in gevaar te brengen;
- Niet geschikt voor zuigelingen en kleuters;
- Kinderen en jongeren mogen Obesimed® Bloc alleen in overleg met een arts gebruiken.

### Waarschuwingen:

- Niet op de capsules kauwen. De capsules mogen niet in de mond uiteenvallen;
- Buiten het zicht en bereik van kinderen bewaren;
- Droog en beneden 25°C bewaren.

### Bewaring:

Bewaren op een droge donkere plaats beneden 25°C.

### Uiterste gebruiksdatum:

Gebruik van Obesimed® Bloc na de datum op de verpakking achter 'niet gebruiken na' wordt afgeraden.

Datum waarop deze gebruiksaanwijzing voor het laatst is herzien: december 2011

IFU OB 12-11



### Fabrikant:

PK Benelux BV, Vluchtoord 17, 5406 XP Uden, NL

 0086