



Heb je even? Red een leven!

Doe de **Spoedcursus** en leer
in 5 minuten een hartstilstand,
hartinfarct en beroerte herkennen.



Heb je even? Red een leven!

Doe de Spoedcursus voor snelle hulp bij een hartinfarct, hartstilstand en beroerte.

Je bent op de verjaardag van opa. Opeens krijgt hij een drukkende pijn op zijn borst en hij heeft moeite met ademen. Je wilt net 112 bellen, maar dan zegt opa "112 bellen hiervoor is toch niet nodig? Het gaat vanzelf wel weer over. Ik wil het feestje niet verpesten." Wat doe je dan? Bel je dan toch 112?

Elk jaar krijgen zo'n 180.000 mensen een hartinfarct, hartstilstand of beroerte (*inclusief een TIA*). Snelle hulp is heel belangrijk. Hoe eerder de behandeling start, hoe groter de kans op overleven en een goed herstel. Hoewel veel mensen denken dat ze direct 112 zullen bellen, gebeurt dit in de praktijk veel te weinig. Een van de redenen is dat mensen het moeilijk vinden om 112 te bellen. Dit doen mensen niet expres. De twijfels ontstaan bijvoorbeeld als het slachtoffer het zelf niet nodig vindt. Of als anderen meekijken maar niets doen.

Daarom ontwikkelde de Hartstichting de Spoedcursus **Heb je even? Red een leven!**. Volg ook deze simpele, snelle cursus. Het kost je maar vijf minuten van je tijd! Leer hoe je de signalen herkent en weet wat je moet doen. Je ervaart ook wat jou tegenhoudt om in sommige situaties 112 te bellen.



Hartstichting